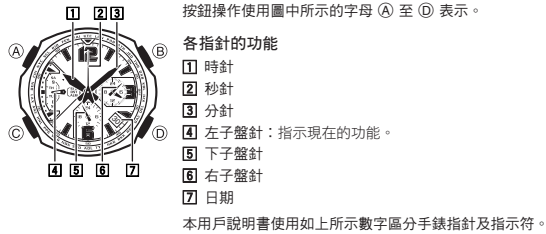


感謝您選購 CASIO 手錶。

本錶未設對應加拿大紐芬蘭的 UTC 時差 -3.5 小時的城市代碼。

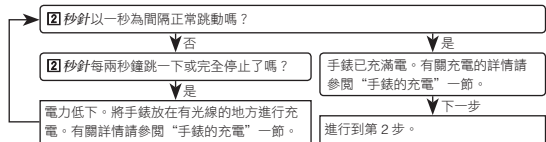
請注意，卡西歐計算機公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書



在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 按住 (C) 鈕約兩秒鐘進入計時功能，然後觀察 (2) 秒針的運轉情況。



2. 檢查居住城市及夏令時間 (DST) 設定。

使用“如何設定居住城市”一節中的操作配置居住城市及夏令時間設定。

重要！

世界時間根據計時功能中的居住城市、時間及日期計算而來。請確認這些設定正確。

3. 設定現在時間。

請參閱“時間及日期的設定”一節。

現在手錶可以使用了。

手錶的充電

手錶的錶盤由太陽能電池組成，能將光能轉變為電能。內置充電電池儲存太陽能電池產生的電能，並用此電能為手錶供電。手錶照射到光線時充電電池便會被充電。

充電指南



不佩戴手錶時，請將其放在能照射到光線的地方。

- 手錶照射的光線越強，充電效率越高。



佩戴手錶時，不要讓衣袖遮擋光線。

- 即使僅部分錶面被衣袖遮擋，手錶亦有可能會進入休眠狀態。

警告！

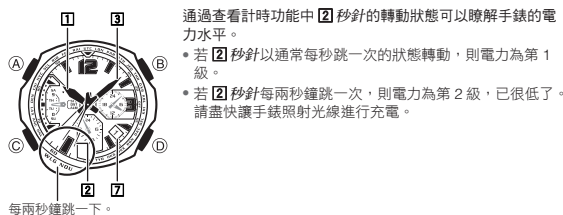
將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

重要！

- 要長期存放手錶時，請將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。
- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請儘可能地讓手錶照到明亮的光線。

電力水平



電力水平	指針的轉動狀態	功能狀態
1	正常。	所有功能正常。
2	(2) 秒針每兩秒鐘跳一次。 (7) 日期返回 1 (基準位置)。	鳴音被禁用。
3	(2) 秒針停止。 (1) 時針及 (3) 分針停止在 12 時位置。	所有功能停止。

- 電池電力下降到第 3 級時，所有功能都停止，但手錶將繼續內部保持計時約一周。若在此期間將電池充滿電，指針將自動轉動至正確時間處並恢復通常的計時狀態。一周後，所有設定 (包括計時) 都將被清除。再次對電池進行充電將使所有設定返回初始出廠預設值。

電力恢復模式

當電力由於鬧鈴音在短時間內過度使用而突然下降到一定水平以下時，手錶將進入電力恢復模式並暫時停止指針的運作。請注意，當手錶在電力恢復模式中時，所有操作都無法進行。

電力恢復後 (約 15 分鐘後)，指針將轉動到正確位置，手錶亦將恢復通常的狀態。將手錶放在有光線的地方可幫助電力盡快恢復。

充電時間

光線類型 (亮度)	每日運作 *1	充電水平 *2		
		第 3 級	第 2 級	第 1 級
在室外陽光下 (50,000 lux)	8 分鐘	2 小時	28 小時	
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分鐘	6 小時	104 小時	
在陰天的窗口下 (5,000 lux)	48 分鐘	10 小時	---	
在室內發光燈下 (500 lux)	8 小時	110 小時	---	

*1 為產生日常運作所需要的電力每天的大約照射時間。

*2 為使電力升高一級所需要的大約照射時間。

• 上表照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

• 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”部分。

節電功能

節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

• 實際有兩種休眠狀態：“秒針休眠”及“功能休眠”。

不見光的經過時間	狀態
60 至 70 分鐘 (秒針休眠)	只 (2) 秒針停止在 12 時位置，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括指針計時在內的所有功能停止 • 內部保持計時

• 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時

時間到凌晨早 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

• 在秒錶功能中時，手錶不會進入休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

將手錶移至光線良好的地方或按任意按鈕。

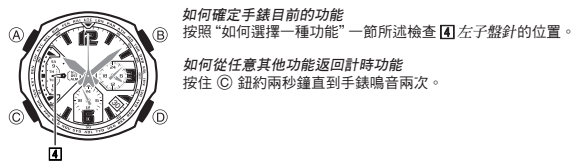
功能指南

本錶共有四種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：
• 查看您的居住城市及全球 29 個城市之一的現在時間	計時功能
• 配置居住城市及夏令時間 (DST) 設定	
• 設定時間及日期	秒錶功能
用秒錶測量經過時間	
查看全球 29 個城市 (29 個時區) 之一的現在時間	世界時間功能
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能

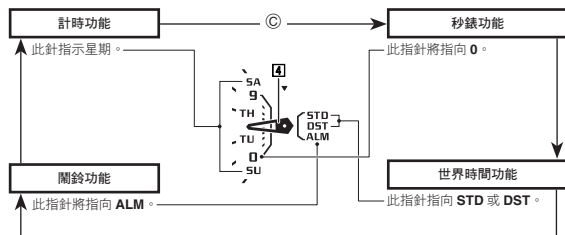
功能的選擇

本錶的所有操作都是從計時功能開始。



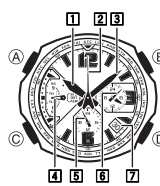
如何選擇一種功能

如下所示按 (C) 鈕選擇各功能。(4) 左子盤針指示目前選擇的功能。



計時

請用計時功能查看現在時間及日期。要從任何其他功能進入計時功能時，請按住 (C) 鈕約兩秒鐘。

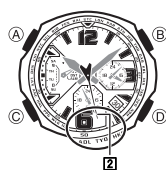


各指針的功能

- 1 時針
- 2 秒針
- 3 分針
- 4 左子盤針：指示星期。
- 5 下子盤針：以 24 小時制指示居住城市的時數。
- 6 右子盤針：以 24 小時制指示世界時間城市的現在時間。
- 7 日期

居住城市的設定

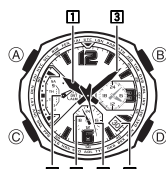
有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間 (DST)。



如何設定居住城市

註

- 本錶未設對應加拿大紐芬蘭的城市代碼。
- 1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕 (約五秒鐘) 直到 2 秒針移動到目前選擇的居住城市代碼處。
- 此時進入城市代碼設定功能。
- 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱 “City Code Table” (城市代碼表)。



- 2. 要改變居住城市設定時，請按 (C) 鈕順時針方向移動 2 秒針。
- 按 (D) 鈕直到 2 秒針指向要選作居住城市的代碼處。
- 每次選擇了城市代碼後，1 時針、3 分針、5 下子盤針及 7 日期將移動到該城市的現在時間處。直到各指針停止移動為止不要進行下一步操作。
- 3. 按 (B) 鈕為目前所選城市選擇 STD (標準時間) / DST (夏令時間)。
- 在城市代碼設定功能中，4 左子盤針通過指向 STD (標準時間) 或 DST (夏令時間) 來指示現在的夏令時間設定。
- 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換 STD (標準時間) / DST (夏令時間)。

4. 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。

如何選擇居住城市的標準時間及夏令時間

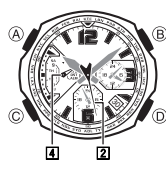
1. 執行 “如何設定居住城市” 一節中的第 1 步。
 - 每次選擇了城市代碼後，1 時針、3 分針及 5 下子盤針將移動到該城市的現在時間處。直到各指針停止移動為止不要進行下一步操作。
2. 按 (B) 鈕為目前所選居住城市選擇 STD (標準時間) / DST (夏令時間)。
- 在城市代碼設定功能中，4 左子盤針通過指向 STD (標準時間) 或 DST (夏令時間) 來指示現在的夏令時間設定。
- 請注意，當 UTC 被選作居住城市時，不能切換 STD (標準時間) / DST (夏令時間)。
3. 完成設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。

註

- 指定了城市代碼後，本錶將用世界時間功能中的 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他地區的現在時間。
- * 協調世界時 (UTC) 是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。

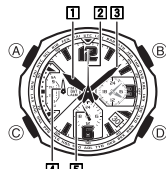
時間及日期的設定

您可以設定現在時間及日期。



如何改變現在時間

1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕 (約五秒鐘) 直到 2 秒針移動到目前選擇的居住城市代碼處。
- 此時，4 左子盤針將指示居住城市的夏令時間設定 (STD 或 DST)。

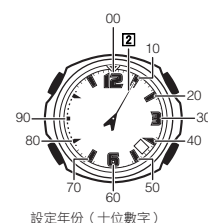


2. 需要時改變居住城市及夏令時間 (DST) 設定。
 - 有關這些設定的詳情，請參閱 “如何設定居住城市” 一節中的第 2 及第 3 步。
 - 在下列操作步驟中，按 (C) 鈕可如下所示選擇設定。
-
3. 按 (C) 鈕。
 - 手錶將鳴音，並且 2 秒針及 4 左子盤針將轉動到其 12 時位置。此時進入時間設定功能。

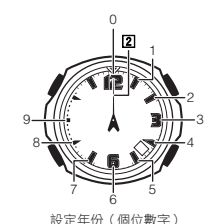
4. 用 (D) (+) 鈕及 (E) (-) 鈕改變時間 (時及分)。

- 按此二鈕一次將使指針 (1 時針及 3 分針) 移動一分鐘。
 - 按住 (D) 鈕或 (E) 鈕將使 1 時針及 3 分針開始高速轉動。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
 - 5 下子盤針及 1 時針將相互同步轉動。
 - 設定時間時，請確認 5 下子盤針指示正確的上午 / 下午時數。
 - 若您此時要改變日期，請按 (C) 鈕並執行 “如何改變日期” 一節中從第 3 步開始的操作。
5. 完成時間設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
- 此時 2 秒針將自動轉動到 12 時位置並從此處開始恢復計時。

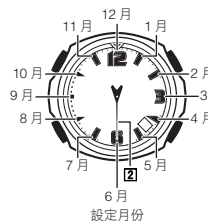
如何改變日期



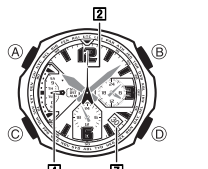
設定年份 (十位數字)



設定年份 (個位數字)



設定月份



1. 在計時功能中，按住 (A) 鈕 (約五秒鐘) 直到 2 秒針移動到目前選擇的居住城市代碼處。
2. 按 (C) 鈕兩次。
 - 手錶將鳴音並進入年設定功能。
 - 年份可以在 2000 年至 2099 年之間設定。
 - 通過按 (A) 鈕可隨時保存設定並退出設定操作，手錶將返回計時功能。此時 2 秒針將自動轉動到 12 時位置並從此處開始恢復運作。
3. 用 (D) 鈕改變年份的十位數字。
- 按 (D) 鈕將移動 2 秒針並改變年份的十位數字。
4. 年份的十位數字設定完畢後，按 (C) 鈕。
- 手錶將鳴音並進入年份的個位數字設定功能。
5. 用 (D) 鈕改變年份的個位數字。
- 按 (D) 鈕將移動 2 秒針並改變年份的個位數字。
6. 年份的個位數字設定完畢後，按 (C) 鈕。
- 手錶將鳴音並進入月設定功能。

7. 用 (D) 鈕將 2 秒針移動到所需要的月份處。
8. 月份設定完畢後，按 (C) 鈕。
- 手錶將鳴音並進入日期設定功能。

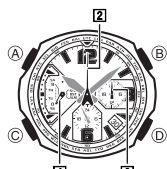
9. 用 (D) (+) 鈕及 (E) (-) 鈕改變 7 日期。
- 若您此時要改變時間，請按 (C) 鈕並執行 “如何改變現在時間” 一節中從第 3 步開始的操作。
10. 完成各設定後，按 (A) 鈕返回計時功能。
- 由 4 左子盤針指示的星期根據日期 (年、月及日) 自動改變。

註

- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電力下降至第 3 級之後以外無需再次調整。

秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間及中途時間。



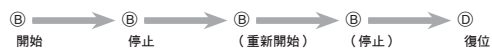
各指針的功能

- 2 秒針：指示秒錶的 1/10 秒數。
- 4 左子盤針：指示秒錶的 1/100 秒數。
- 6 右子盤針：指示秒錶的分數 (短針) 及秒數 (長針)。

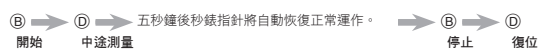
如何測量經過時間

1. 用 (C) 鈕將 4 左子盤針移動至 0。
2. 現在可以進行下述兩種秒錶操作。

如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途測量處

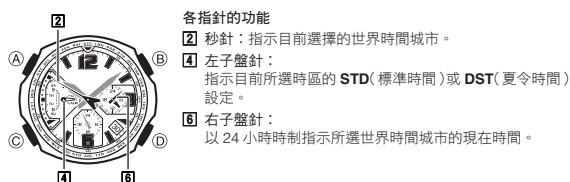


註

- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 23 分 59.99 秒。
- 當指針在復位操作後或從中途時間返回正常經過時間測時過程中正在高速轉動時，不能進行 ① 鈕操作 (中途測量、復位)。
- 秒錶測時一旦開始，直到按 ⑥ 鈕將其停止為止測時將持續進行，即使退出秒錶功能或測時到達上述秒錶的測時限度亦不會停止。
- 若秒錶在上次經過時間的測量操作後尚未被復位，測時將從上次的停止處重新開始，而不是從 0 開始。
- 在秒錶測量經過時間的最初 30 秒鐘內，② 秒針指示 1/10 秒數。之後指針停止在 12 時位置。在最初的 30 秒鐘之後 1/10 秒測時將在內部繼續進行，每當您按 ⑥ (停止) 鈕或 ① (中途) 鈕時，② 秒針將跳至最新的 1/10 秒數處。
- 雖然在經過時間的測量過程中 ④ 左子盤針是停止的，但手錶仍在內部測量 1/100 秒數。每當您停止秒錶或執行中途時間的測量操作時，④ 左子盤針便會跳過測量的 1/100 秒數處。

其他時區時間的查看

世界時間功能用於查看世界 29 個時區的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。



如何查看另一個時區的時間

- 用 ① 鈕將 ④ 左子盤針移動到 STD 或 DST。
 - ② 秒針將轉動到目前選擇的世界時間城市的代碼處。
- 用 ① 鈕將 ② 秒針移動到要選作世界時間城市的代碼處。
 - ⑥ 右子盤針將轉動到世界時間城市所在時區的現在時間處。此時，① 時針及 ③ 分針將繼續指示居住城市的現在時間。
 - 有關城市代碼的詳情，請參閱“City Code Table”(城市代碼表)。
 - 若所選時區的時間不準，則可能說明居住城市的設定有問題。請使用“如何設定居住城市”一節中的操作調整居住城市設定。

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間 (DST)



居住城市與世界時間城市的交換

使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市之間，此功能很方便。

下示範例介紹當原居住城市為 TYO (東京)、世界時間城市為 NYC (紐約) 時交換居住城市與世界時間城市的結果。

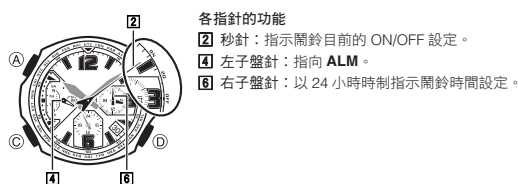
	居住城市	世界時間城市
交換之前	東京 下午 10:08 (標準時間)	紐約 上午 9:08 (夏令時間)
交換之後	紐約 上午 9:08 (夏令時間)	東京 下午 10:08 (標準時間)

如何交換居住城市與世界時間城市

- 在世界時間功能中，用 ① 鈕選擇所需要的世界時間城市。
 - 在本例中，應將 ② 秒針移動到 NYC 選擇紐約作為世界時間城市。
 - 等到 ⑥ 右子盤針轉動到目前所選世界時間城市的時間處。直到指針停止轉動為止，本操作的第 2 步無法進行。
 - 按住 ⑥ 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 此時世界時間城市 (本例中為 NYC) 變為新的居住城市。同時，您在第 2 步之前選擇的居住城市 (本例中為 TYO) 變為新的世界時間城市。
 - 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能中。② 秒針將指向新的世界時間城市 (本例中為 TYO)。
- ⑥ 右子盤針將指示新的世界時間城市的現在時間。

鬧鈴的使用

鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。



如何改變鬧鈴時間

- 用 ① 鈕將 ④ 左子盤針移動至 ALM。
- 用 ① (+) 鈕及 ① (-) 鈕改變鬧鈴時間。
 - 按此二鈕一次，⑥ 右子盤針將移動一分鐘。
 - 按住 ① 鈕或 ① 鈕將使指針依相應的方向開始高速轉動。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
 - 鬧鈴總是按照計時功能中的時間動作。
 - 在鬧鈴功能中若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 ① 鈕可開啟或解除鬧鈴。② 秒針將指示現在的 ON/OFF 設定。

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

基準位置的調整

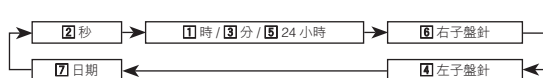
強磁力或衝擊會使手錶的指針及 / 或日期偏移。此種情況發生時，請執行本節中相應的基準位置調整操作。

註

在下列操作的第 1 步進入基準位置調整功能後，按 ① 鈕可隨時返回計時功能。在基準位置調整功能中若您不進行任何操作經過約兩至三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。在這兩種情況下，手錶返回計時功能之前您所做的任何調整都將有效。

如何調整基準位置

- 按住 ① 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音兩次並進入計時功能。
- 按住 ① 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
 - 此時手錶已進入基準位置調整功能。
 - 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出調整功能。
 - 首先進行 ② 秒針的基準位置調整。
 - 若 ② 秒針轉動到 12 時位置，則其基準位置正確。否則用 ① 鈕將其移動到 12 時位置。
 - 在基準位置調整功能中按 ① 鈕將如下所示循環選擇調整設定。

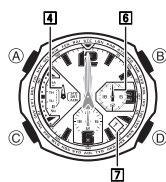


- 確認 ② 秒針的基準位置正確後，按 ① 鈕。此時手錶進入 ① 時針及 ③ 分針的基準位置調整狀態。

• 若 ① 時針及 ③ 分針轉動到 12 時位置，則表示其基準位置正確。⑤ 下子盤針亦將隨 ① 時針轉動，其不能單獨調整。若指針的基準位置不正確，請用 ① (+) 鈕及 ① (-) 鈕將其移動到正確的基準位置處。

- 確認 ① 時針及 ③ 分針的基準位置正確後，按 ① 鈕。此時手錶進入 ⑥ 右子盤針的基準位置調整狀態。
- 若 ⑥ 右子盤針都轉動到 12 時，則表示其基準位置正確。否則用 ① (+) 鈕及 ① (-) 鈕將其移動到 12 時位置。





5. 確認 **[G]** 右子盤針的基準位置正確後，按 **[C]** 鈕。此時手錶進入 **[A]** 左子盤針的基準位置調整狀態。
 - 若 **[A]** 左子盤針指向 12 時，則其基準位置正確。否則用 **[D]** (+) 鈕及 **[B]** (-) 鈕將其移動到 12 時位置。
6. 確認 **[A]** 左子盤針的基準位置正確後，按 **[C]** 鈕。此時手錶進入 **[F]** 日期的基準位置調整狀態。
 - 若顯示 **1**，則 **[F]** 日期的基準位置正確。否則用 **[D]** (+) 鈕及 **[B]** (-) 鈕將日期設定為 **1**。

7. 按 **[A]** 鈕返回計時功能。
 - **[F]** 日期移動到當天日期處，然後 **[H]** 時針及 **[G]** 分針移動到現在時間處。請等到所有指針停止轉動為止。

疑難排解

指針的動作及位置

- 不清楚手錶現在在哪個功能中。
參閱“如何選擇一種功能”一節。要從任何其他功能直接返回計時功能時，請按住 **[C]** 鈕約兩秒鐘。
- **[F]** 秒針每兩秒鐘跳一次。
■ 手錶的所有指針都停止在 12 時位置，並且所有按鈕都不起作用。
電力太低。讓手錶照射光線直到 **[F]** 秒針開始每秒跳一次正常轉動為止。
- 手錶的指針突然開始高速轉動，但我未按任何按鈕。
原因為下列之一。無論是何種情況，指針的動作都不表示發生了故障，片刻後便會停止。
 - 手錶正在從休眠狀態恢復。
 - 手錶正在自動從鬧鈴功能返回計時功能。
- 指針突然停止轉動。按鈕操作亦不起作用。
手錶在電力恢復模式中。直到指針返回正常位置(約 15 分鐘後)為止不要進行任何操作。狀態恢復正常後，指針將返回正確位置。為幫助手錶恢復電力，請將手錶放在能照射到光線的地方。
- 現在時間有幾個小時的誤差。
居住城市設定錯誤。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。
- 現在時間有一個小時的誤差。
使用“如何選擇居住城市的標準時間及夏令時間”一節中的操作步驟改變 **STD/DST** 設定。

- 指針及 / 或日期錯位。
可能表示手錶曾經受到過磁力或強衝擊，致使指針及日期錯位。調整手錶指針及日期的基準位置。

世界時間功能

- 在世界時間功能中，由 **[G]** 右子盤針指示的世界時間與所選時區的實際時間相差一個小時。
可能是所選世界時間城市的 **STD** (標準時間) / **DST** (夏令時間) 設定錯了。選擇正確的 **STD** (標準時間) / **DST** (夏令時間) 設定。
- 在世界時間功能中，由 **[G]** 右子盤針指示的世界時間不準。
居住城市設定錯誤。檢查居住城市設定並根據需要進行更正。

充電

- 讓手錶照射光線後，手錶不恢復運作。
電力水平下降到第 3 級之後可能會出現此種情況。繼續讓手錶照射光線直到 **[F]** 秒針開始正常轉動(每秒跳一下)。
- **[F]** 秒針開始每秒跳一下了，但然後突然又每兩秒跳一下。
可能是手錶尚未充足電。繼續讓手錶照射光線。

規格

- 常溫下的精確度：每月 ±15 秒
- 計時功能：時，分(指針每 10 秒鐘轉動一下)，秒，24 小時，日期，星期
日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆
其他：居住城市代碼(可從 29 個城市代碼及 UTC 中選擇)；夏令時間(日光節約時間) / 標準時間
- 秒錶功能：測量限度：23'59.99"
測量單位：1/100 秒
測量功能：經過時間，中途時間
- 世界時間功能：29 個城市(時區)及協調世界時(UTC)
其他：標準時間 / 夏令時間(日光節約時間)；居住城市 / 世界時間城市交換功能
- 鬧鈴功能：每日鬧鈴
其他：節電功能
- 電源：太陽能電池及一個充電電池
電池的供電時間：約 6 個月(充滿電後手錶不見光；鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8
DENVER (DEN)	Denver	-7
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6
NEW YORK (NYC)	New York	-5
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2
PRAIA (RAI)	Praia	-1
UTC		0
LONDON (LON)	London	0
PARIS (PAR)	Paris	+1
ATHENS (ATH)	Athens	+2
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5
DUBAI (DXB)	Dubai	+4
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5
KARACHI (KHI)	Karachi	+5
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10
NOUMEA (NOU)	Nooumea	+11
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12

- Based on data as of June 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.